



# 小海小学校



令和4年度  
小海小学校通信  
NO.7  
9月29日(木)

## 収穫の秋 食べるのが楽しみだね

9月下旬、田畑の農作物が収穫の時期を迎えました。

5年生は、もち米の稲刈りです。ざくざくとかまで稲を刈る音や感触を楽しんだり、2人1組で稲束をつくったりしました。ミレーの絵画「落ち穂拾い」を事前学習で見ていた子ども達は、一粒もムダにしないよう最後まで協力して取り組みました。さてどうやって食べようか…と、話が盛り上がっています。

2年生は、くらかけ豆です。ぷっくらした実を選んで、秤にのせて重さを量り、給食「くらかけ豆のサラダ」に必要な量を丁寧に収穫しました。サイコロ状にカットされたにんじん、チーズ、大根との相性も良く、大好評でした。

ご協力頂いたJAさん、くらかけ豆メイトさん、ありがとうございました。



## 校長講話 食料自給率から「食」を考える

～校長講話抜粋～

最近、お店で売っている物の値段が、どんどんと高くなっているというニュースを見ませんか？

どうして最近、物の値段が上がっているのでしょうか？その理由は、ロシアとウクライナの戦争や、円安(円の価値が下がってしまったこと)の影響です。そのため、外国から輸入するものが値上がりをしたのです。

輸入するものが高くなってしまったのなら、外国から買うのをやめて、日本の物を売れば良いと思うかもしれませんが、日本で作っている物だけでは足りないものも多くあるのです。

日本で作っている物だけで、どれだけ足りているかを表す言葉に「自給率」という言葉があります。食べ物の場合は「食料自給率」と言います。では、日本の食料自給率を数字で見ましょう。

| 食べ物の種類   | 食料自給率             |
|--|-------------------|
| 日本人が主食としているお米                                  | 97%               |
| サツマイモやジャガイモなどのいも類                              | 73%               |
| いも類を除いた野菜                                      | 80%               |
| 魚などの魚介類  | 57%               |
| 豚肉や牛肉などの肉類<br>(しかし、国産の餌で国内で育てられている肉の割合は7%しかない) | 53%<br><b>7%</b>  |
| 卵<br>(しかし、国産の餌で国内で育てられている卵の割合は12%しかない)         | 97%<br><b>12%</b> |
| パンや麺などの材料になる小麦                                 | 15%               |
| 味噌や醤油の原料、お豆腐や納豆などになる大豆                         | <b>6%</b>         |

国内で作ることも  
大切に



このように、多くの食品を外国からの輸入に頼っているのです。戦争や円安などの理由で、物の値段が上がっているのです。外国と仲良くして、物を売り買いすることはとても大切なことですが、あまりにも輸入に頼りすぎてしまうと、いざというときに困ってしまいますね。

お米は足りているので、これまでお米を作っていた場所で、輸入に頼っている麦や大豆などを育てるように少しずつ変えてきているそうです。食料自給率が少しずつ上がっていくと安心です。

そのためには、多少高くても、国内で生産されたものを買って応援することが大事です。小海小学校のふるさと給食もそうです。地元の食材を選んで使う。これはとても大事なことです。

今日は、食料自給率について話をしました。その他にも、エネルギー自給率、木材自給率なども興味深いです。是非、日本の自給率を調べてみてください。

※自給率は、農林水産省「食料需給表」(2020年)の数値による

# 10月の主な予定



- 1 日 (土)・運動会
- 2 日 (日)・運動会予備日
- 3 日 (月)・運動会振替休日
- 4 日 (火)・6年 フラワーアレンジメント教室
- 5 日 (水)・小学校教育課程研究協議会のため、お休み
- 6 日 (木)・児童会
- 7 日 (金)・佐久地区教研集会のため、お休み
- 11 日 (火)・健康週間
- 12 日 (水)・参観日&学校保健委員会  
・検尿予備日
- 13 日 (木)・クラブ
- 17 日 (月)・4年 N I E 授業研究会  
・5年 夢の教室 (オンライン)
- 18 日 (火)・来入児1日入学
- 19 日 (水)・音楽鑑賞教室
- 20 日 (木)・クラブ
- 21 日 (金)・漢字検定 全校15時下校
- 27 日 (木)・児童会

\* 今後の感染状況により計画が変更となる場合があります。  
その場合、学校文書やオクレンジャーでお知らせします。

## 天高く馬肥ゆる秋

ことわざ「天高く馬肥ゆる秋」は、秋は空が高く晴れ渡り、馬は涼しくなったことで食欲が増して肥え、たくましくなるという意味です。

秋の空が気持ちよく、空が高く見えるように感じる理由は2つあります。

1つ目は、夏から秋になるにつれ、見られる雲の種類が変化することです(巻雲や巻積雲などの高さ約5000~10000メートル以上の高さに浮かぶ雲が増えます)。

2つ目は、空気中の水蒸気が減ることです(夏のように水蒸気が多いと、光が反射して白っぽく見えます)。

気持ちのよい天候の下、運動会でたくましく成長した子ども達の姿をご覧いただきたいと思います。



## お知らせ

### ○運動会関係の確認

- ・当日お持ちいただく物

運動会当日用 健康チェックカード (本日配布)  駐車券 (本日配布)  マスク  お飲み物 等

- ・参観は同居のご家族のみでお願いします。
- ・学校敷地内へのお車の乗り入れは、7:30~8:20までとなります。8:20以降の駐車や、途中で車を動かしたい方は、陸大さん、新鉄工所さん、黒澤組さん、カクナンさんへお願いします。なお、学校南、学校西公道への路上駐車はおやめください。
- ・児童の登校は、7:30~7:55の間をお願いします。
- ・休憩場所として体育館を開放しています。トイレは、体育館とプールにあるものをお使いください。多目的トイレをご利用の方、お困りのこと等がある場合は、本校職員に声をかけてください。
- ・立ち見スペースで応援される場面や人との距離が2m程度確保できない場合、会話をする場合は、マスクの着用をお願いします。
- ・下校は12:00です。下校バスはありませんので、お子さんと一緒にお帰りください。駐車場内での事故等には十分お気を付けください。

○10月は、3日(月)、5日(水)、7日(金)と平日のお休みが続きます。子どもだけで過ごす場合もあるかと思えます。1日の過ごし方(お家でのルール、交通安全、学習時間、SNSやゲームとの関わり方等)について、お子さんとご確認いただければと思います。

○スクールカウンセラー(鈴木慶可さん)来校予定

2学期は、10月21日(金)午前、11月11日(金)午後、12月22日(木)午前の3回です。ご希望される場合は、担任か教頭までご連絡ください(92-2032)。

